

チーム各位

2025年7月28日
新宿区バレーボール連盟
理事長 池田 浩行
競技委員長 葛崎 元政

第1回 AlpenTOKYO 杯争奪バレーボール大会 開催要項 (一般混合6人制・一般シニア混合9人制)

平素より当連盟事業にご協力頂き、誠にありがとうございます。
標記大会を下記のとおり開催致します。ご参加くださるようご案内申し上げます。

記

1. 日 程 2025年 9月23日(火・祝) 9:00～ (開場8:45)
一般混合6人制・一般シニア混合9人制同時開催
2. 会 場 新宿スポーツセンター 3F大・小体育室
新宿区大久保3-5-1
JR「高田馬場駅」下車 徒歩10分
東京メトロ副都心線「西早稲田駅」下車 徒歩5分
3. 主 催 新宿区バレーボール連盟
4. 協 賛 Alpen TOKYO
5. 参加資格 当連盟登録チーム、未登録チーム
※当連盟に登録(一般男子、一般女子、家庭婦人)された複数のチームのメンバーのみで構成されたチームは登録チーム扱い。
①一般混合6人制
男女とも16歳以上
②一般シニア混合9人制
男子45歳以上、女子35歳以上
※①、②の競技に同一選手が重複してエントリーすることはできません。
6. 募集チーム 混合6人制:12チーム、シニア混合9人制:12チーム
※申し込みチーム数が募集チーム数を超えた場合は、登録チームを優先とし、申し込み先着順とします。
なお、上記の結果、参加していただけないチームへは、ご連絡をさせていただきます。ご承知ください。
申込チーム数が募集チーム数を超えた場合、連盟HPに掲載予定です。掲載が遅れる場合がありますが、申込前にご確認ください。
※混合6人制、シニア混合9人制の申し込み状況によりチーム数は変更する場合があります。
7. 競技規則 ①混合6人制
2025年度日本バレーボール協会6人制競技規則に準ずる。
 - ・ネットの高さ2m24cm
 - ・ローテーションは男女3:3交互ローテーションとする
(リベロが入る場合は例外とする)
 - ・ジャンプサービスはジャンプフロータを含め禁止とする
 - ・バックプレーヤーはネット上端より完全に高い位置にあるボールを

相手チームに返球することはできない（バックアタック禁止）

- ・選手交代は同性のみと交代することができる（但し、リベロの性別は問わない）
- ・リベロは2名まで登録可、コートに立てるのは1名とする

※ユニフォームは選手番号が重複しなければ、男子と女子で異なるユニフォームでも可とする。リベロはリベロと判る様に対照的なユニフォーム、ウェアやビブスを着用する事。

②シニア混合9人制

2025年度日本バレーボール協会9人制競技規則に準ずる

- ・ネットの高さは、2m24cm、コートは6人制（9m×18m）とする
- ・コート内に女子3人以上が含まれること

但し、女子の代わりに2人までは65歳以上の男子でも可とする

- ・対戦チーム間でチーム登録選手の平均年齢差が5歳以上ある場合には、5歳毎に年長の方のチームに1セット毎に1点のハンデを与える

※ユニフォームは選手番号が重複しなければ、不揃いでも可とする。

①②共に原則、予選は2セットマッチ、決勝戦・3位決定戦は3セットマッチ

※参加チーム数によっては変更となる場合があります。

- | | | | |
|---------|---|---------|----------|
| 8. 使用球 | 本大会使用球は、モルテンフリストテックボール5号（V5M5000）を使用する。 | | |
| 9. 競技方法 | 参加チーム数により競技方法を検討するが、原則として各チーム2試合は行う。 | | |
| 10. 参加費 | 登録チーム | 1チームにつき | ¥ 8,000 |
| | 未登録チーム | 1チームにつき | ¥ 12,000 |

大会参加費は、申込締切後に振込日をご案内しますので下記口座にお振込ください。

振込名義は、必ず「**チーム名**」をお願いいたします。

※大会参加申込書に、振込日をご記入ください。

振込先 三菱UFJ銀行 東長崎支店 普通預金口座 0150448
新宿区バレーボール連盟 会計 飯塚裕子 大会参加費口
(シンジユクバレーボールンメイ イヅカヒロ タカハシナカ)

※振込手数料は参加チームがご負担ください。

※申し込み後、不参加の場合でもご返金はお受けいたしかねます。

(申込を受付できない場合を除く)

※銀行振込をした際の記録は必ず保管しておいて下さい。

※同一チームで2チーム参加の場合は、必ず2チーム分のチーム名を振込名義としてください。(例えば、シンジユククラブA, B)

- | | |
|----------|---------------------------------------|
| 11. 申込方法 | 当連盟所定の申込用紙にて下記の申込先まで電子メールにて送付してください。 |
| 申込先及び | |
| 問合せ先 | ※申込用紙(Excelデータ)は連盟ホームページよりダウンロードできます。 |

【URL】<https://shinjuku-volleyball.jp/general/general.php?KND=0001#info02>

※電子メールのみの申込み受付とします。

メールアドレス match@shinjuku-volleyball.jp (大会申込専用)

※申込の際、電子メールの件名に次の内容が判る様に入力して送信してください。

【2025AlpenTokyo杯(混合6人制/シニア混合9人制) 申込 チーム名】

(混合6人制かシニア混合9人制のどちらかを件名に入れてください)

また、申込書はExcelデータ、あるいはPDFデータで受け付けしますが、必ず
ファイル名をチーム名に変更してください。

※問い合わせ先 競技委員長 荻崎 元政(へごさき げんせい)

【TEL】070-3398-9456 【E-mail】hegogen@gmail.com

12. 申込期間 2025年 8月 9日(土)～ 8月15日(金)
13. 代表者会議
(開会式) 2025年 9月10日(水) 19:45～
新宿スポーツセンター2F大会議室
14. その他
- ①代表者会議にはチーム責任者またはそれに代わりえる方が出席してください。
 - ②参加申込書は、お見せできませんので、**必ず控えを保管**してください。
 - ③参加選手登録はシニア混合9人制15名、混合6人制12名(リベロ含む)まで。
 - ④メンバーの追加・変更は、次の通りです。
 - ・連盟未登録チームのメンバー変更は、代表者会議受付時まで、背番号変更は試合当日まで変更可能です。
 - ・連盟登録チームで2チーム以上参加の場合、メンバー変更は代表者会議受付時まで、背番号変更は試合当日まで変更可能です。
 - ・メンバーの追加は、登録チーム、未登録チームいずれも、代表者会議受付時までです。
 - ⑤申込チーム名は登録チーム名に加えて(A)、(B)のアルファベットの昇順で付与としてください。これ以外のチーム名での申込はできません。
 - ⑥競技中の事故については、応急処置のみ行います。万一の事故の発生に備えて、スポーツ安全保険等の傷害保険にご加入下さい。
 - ⑦審判はチームでの相互審判とします。
審判時には、主審、副審、記録、線審、得点で最低8名 必要です。
必ず揃えるようお願い致します。
(審判時にはユニフォーム以外を着用、スカートは禁止)
 - ⑧チームスタッフ(監督・コーチ・マネージャー)は規程のマークを左胸部に付けてください。
※チームスタッフのスカートでのベンチ入りはご遠慮ください。
 - ⑨シニア混合9人制の参加選手は年齢の確認させて頂く場合がありますので大会当日に年齢の確認ができるものを持参ください。

■ 新宿スポーツセンター案内図 ■



新宿区大久保 3-5-1

JR「高田馬場駅」下車 徒歩10分

東京メトロ副都心線「西早稲田駅」下車 出口3より徒歩5分

以上